

de **columbus** training

**EÉN MENS IS IN STAAT VERSCHIL TE MAKEN
WIL JIJ DEZE BRON IN JEZELF ONTDEKKEN?**

Wij zijn snel geneigd onszelf te beperken in onze mogelijkheden. Inzicht in eigen ambities, levensprincipes, persoonlijke drijfveren in werk en privé geeft uitzicht op nieuwe mogelijkheden.

Corinor richt zich op het ontwikkelen van jouw wensen en jouw talenten, door het scheppen van kansen en te werken vanuit innerlijke motivatie. Dit met als doel daadwerkelijk jouw persoonlijke ontwikkeling vorm te geven zoals jij dat wenst, privé en op het werk. Wil jij deze kracht in jezelf ervaren, ontdekken en ontwikkelen?

**DAT IS DE KEUZE DIE WIJ
JOU IN ONZE TRAININGEN BIEDEN**

VOOR WIE BESTEMD?

De Columbustraining is interessant voor iedereen die weet of voelt dat er meer uit het leven te halen is. De training is uitermate geschikt voor mensen die:

- hun persoonlijke effectiviteit in korte tijd willen verbeteren.
- hun persoonlijke groei willen versnellen of een nieuwe impuls willen geven.
- eigen opgelegde beperkingen en veronderstellingen willen doorbreken.
- meer succesvol willen zijn in hun doen en laten.
- effectiever met veranderingen willen omgaan en stress beter willen hanteren.
- meer willen openstaan voor nieuwe mogelijkheden, kennis en ervaringen.
- hun leven soms als een sneltrein ervaren waarin ze voortrazen zonder de tijd en ruimte te hebben genomen om vast te stellen of ze wel op het juiste spoor zitten.
- meer diepgang in hun leven en relaties willen realiseren.
- op zoek zijn naar 'zichzelf' en zich zo nu en dan afvragen 'Wat wil ik nu precies?'
- hun emotionele intelligentie in korte tijd willen verhogen.
- gewoonweg (nog) meer geluk willen ervaren dan ze nu al doen.

**GARANDEERT EEN SPRONGSGEWIJZE EN BLIJVENDE VERHOOGING
IN JOUW PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT**

DUURZAME EN VERSNELDE PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Onze trainingen stellen je in staat jouw innerlijke drijfveren, ambities en wensen te ontdekken, te ontwikkelen en daadwerkelijk te verwezenlijken. Het is onze overtuiging dat ieder mens hier van nature toe in staat is. Door een persoonlijke transformatie van doorslaggevende kwaliteiten is het mogelijk om in elk aspect van jouw leven - werk, relaties, studie etc. – betere resultaten te behalen. Met minder inspanning en energie haal je meer uit je privé-leven en werk, en het geeft je meer voldoening en plezier.



corinor

LAAT WAT JE BENT GEWORDEN NIET IN DE WEG STAAN VAN WIE JE WERKELIJK BENT

BLIJVENDE VERHOOGING VAN JOUW PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

De Columbustraining is in de eerste plaats gericht op het daadwerkelijk ervaren van je eigen manier van handelen. Om vervolgens andere mogelijkheden te ontdekken, bewuster grensverleggend te opereren en verantwoordelijkheid te nemen voor de eigen resultaten in je leven. Deze ontdekkingsreis betekent voor velen een definitieve opstap naar beter reageren en naar effectiever functioneren. Onze trainingen brengen bij jou een proces van versnelde persoonlijke groei op gang, dat leidt tot blijvende verhoging van de persoonlijke effectiviteit, persoonlijk leiderschap en persoonlijk ondernemerschap. En daarmee krijg je inzicht in de volgende vraag:

‘Hoe kunnen mijn competenties en talenten tot uiting komen om daarmee succesvol mijn doelen, ambities en wensen te verwezenlijken?’

ERVARING IS DE BRON VAN ALLE WIJSHEID EN WIJSHEID IS IN PRAKTIJK GEBRACHTE KENNIS

ONZE ONDERSCHIEDENDE ERVARINGSGERICHTE AANPAK

Corinor heeft een praktische trainingsmethodiek ontwikkeld die je direct in staat stelt je eigen resultaten op unieke wijze te beïnvloeden. Deze, in de praktijk geteste leermethodiek heet experiential learning ofwel ervaringsgericht leren. Er wordt bij de deelnemers een permanent persoonlijk verantwoordelijkheidsbesef gecreëerd.

- Onze trainingen wijken sterk af van andere trainingen. Je hoeft niet te luisteren naar lange lezingen of ‘pep-talks’. Integendeel, je neemt deel aan zorgvuldig ontworpen oefeningen die een spiegelfunctie hebben.
- Deze oefeningen en opdrachten geven je een feilloos inzicht in jouw overtuigingen, normen, waarden, verwachtingen, drijfveren, verlangens, gevoelens, gedachten en gewoontes. Vaak vervat in herkenbare patronen, die jouw gedrag en daarmee samenhangende communicatie en effectiviteit op dat moment in jouw leven bepalen. Je wordt bewust van de grote invloed hiervan op je eigen gedrag en het effect op het eigen presteren zowel in je privé-leven als op je werk.
- Het programma bevat veel mentale, emotionele, sociale en intuïtieve ‘eye-openers en herkenningen’, die een ongekende en unieke persoonlijke leerervaring teweegbrengen.
- De juiste randvoorwaarden worden gecreëerd om belemmerende overtuigingen, emoties en gedragspatronen uit te kunnen schakelen en ruimte te creëren voor positieve, effectieve en creatieve opvattingen en gewoontes.
- Het brengt een proces van versnelde persoonlijke groei op gang en garandeert een sprongsgewijze en blijvende verhoging in de persoonlijke effectiviteit.
- De training wordt gegeven door trainers van formaat.
- Deze training wordt gewaardeerd met gemiddeld het cijfer 9; bij minder dan 1% van de deelnemers voldeed de training niet aan hun verwachtingen.

WIJ ZIJN GECOMMITTEERD AAN JOUW RESULTAAT

INDIVIDUELE RESULTATEN EN VOORDELEN

Ervaringen die deelnemers veelal terugkoppelen na onze trainingen zijn:

- Ik heb een hernieuwd richtingsgevoel: beter inzicht in persoonlijke doelen en prioriteiten.
- Ik presteer boven mijn eigen verwachtingen.
- Mijn creativiteit bij het oplossen van problemen is verhoogd.
- Mijn bereidwilligheid om uitdagingen aan te nemen is toegenomen.
- Er is een beter evenwicht tussen denken en doen.
- Ik ervaar mijn relaties prettiger en diepgaander.
- Ik zie kansen om mijn eigen opgelegde beperkingen en veronderstellingen over mijzelf en anderen te doorbreken.
- Ik kan nu onderscheid maken tussen hoe iemand zich voordoet en wie iemand werkelijk is.
- Ik heb een beter inzicht in anderen en kan anderen beter aanvoelen.
- Mijn zelfvertrouwen, zelfrespect en zelfacceptatie zijn verhoogd.
- Ik ervaar meer eigenwaarde, verhoogde spontaniteit, openheid en levendigheid.
- Ik word minder geïmponeerd door de omstandigheden, heb meer grip op situaties en neem zelf meer initiatief.

Persoonlijke transformatie en effectiviteit uiteten zich in alle aspecten van ons leven, dus ook in je werk. **De mogelijkheid om op duurzame wijze, met groter gemak en minder energie betere resultaten in het werk te boeken is het meest genoemde resultaat dat deelnemers op hun werk ervaren na onze trainingen.** Wij hebben een aparte brochure voor het bedrijf en je werkgever beschikbaar waarin de voordelen staan beschreven. Deze brochure kun je bij ons opvragen of is te downloaden via www.corinor.nl persoonlijke ambitieontwikkeling.

JOUW INDIVIDUELE LEERPROCES VAN ONSCHATBARE PERMANENTE WAARDE

HOE VINDT DEZE UNIEKE TRAINING PLAATS?

De Columbustraining is een individueel leertraject dat in groepsverband wordt gegeven. De deelnemers komen uit alle lagen van de bevolking. Jouw eigen doelstellingen staan in de training centraal. De ervaringsgerichte oefeningen worden afwisselend alleen, met z'n tweeën of in groepsverband verricht.

De trainer en coaches helpen jou op weg je inzicht te verschaffen en ervaringen op te doen. Er worden oefeningen gedaan met een verrassend ervaringselement; de exacte inhoud is niet van tevoren bekend. Jij krijgt steeds weer, op een verrassende manier, een stukje van jezelf te zien. Dat roept vragen op die alleen door jezelf onder begeleiding van de trainer en coaches en met het ervaren van de eigen reacties, kunnen worden beantwoord. Na deze training is er een praktijkavond, waarin de integratie van wat je geleerd hebt in de eigen leef- of werkomgeving, centraal staat. Hierbij word je geholpen door je coach. Tijdens en tussen de trainingsdata hou je contact met je coach.

ERVAREN TOPTRAINERS VERZORGEN HET TRAININGSPROGRAMMA

De trainingen worden verzorgd door ervaren trainers die specialisten zijn op het gebied van potentieel ontwikkeling en persoonlijke groei. Zij zijn toonaangevend op hun gebied.

ONTDEK DE KRACHT VAN JOUW WARE POTENTIEEL

UNIEK PROGRAMMA VAN VIER AANEENGESLOTEN DAGEN

De Columbustraining bestaat uit 4 opeenvolgende dagen en een praktijkavond op de donderdagavond aansluitend aan de training. De opzet van de training is zo georganiseerd dat werk en andere verplichtingen zoveel mogelijk door kunnen gaan.

De trainingen worden gehouden op bijzondere locaties vol inspiratie in de omgeving van Breda en te Amsterdam. Voor actuele informatie over de trainingsdata verwijzen wij je naar onze website www.corinor.nl.

TRAININGEN VAN TOPFORMAAT MAXIMAAL RENDEMENT VOOR EEN GUNSTIGE PRIJS

TIJDSHEMA VAN DE COLUMBUSTRAINING:

Donderdag : 18:00 - 19:00 (ontvangst)
 19:00 - 22:00 (training)
Vrijdag : 10:00 - 22:00 (training)
Zaterdag: 10:00 - 22:00 (training)
Zondag: 10:00 - 17:00 (training)
Donderdag: 19:30 - 22:00 (praktijkavond)

PRIJZEN:

Jouw investering in 2012 bedraagt € 1.050,00.

Bij gelijktijdige inschrijving gelden de volgende pakketprijzen:

€ 2.100,00 Columbus & Mandela

€ 3.600,00 Columbus & Mandela & Gandhi

Deze bedragen zijn exclusief accommodatiekosten(verplicht onderdeel van de training); is vrij van BTW voor particulieren en is exclusief BTW voor bedrijven indien je werkgever of je bedrijf de training betaalt.

Heb je vragen? Bel of mail ons dan! Wij staan je graag te woord. In een oriënterend gesprek kan worden ingegaan op onze aanpak in relatie tot jouw wensen, drijfveren, motivatie en bereidheid tot ontdekking en ontwikkeling van jouw eigen potentieel.

ONS 'PRODUCT' EN EINDRESULTAAT IS JOUW ONTWIKKELING ONS SUCCES BESTAAT UIT JOUW SUCCES

Corinor Ambitieontwikkeling bv

Baronielaan 301
4835 JN Breda
Nederland
KvK Breda nr. 20104259
BTW nr. NL 8144.89.527

tel. : +31 (0)76 - 50 311 70
fax.: +31 (0)76 - 50 311 52
e-mail: info@corinor.nl
www.corinor.nl